

# 中国营养保健食品协会文件

中营保〔2024〕4号

---

## 关于召开第四届全国体重管理学术会议的通知

各有关单位：

为进一步规范和促进医学界、高校、社区、企业研发等各界人士在营养不良/消瘦（肌肉衰减症）、超重/肥胖等领域的认识和理解，加强临床营养各亚专业的学术交流，开展产学研用一体化工作，建立学科发展及协同创新平台，推进消瘦、肥胖的体重管理诊疗规范化、学术前沿化和技术创新化，拟定于2024年5月10-12日在重庆市举办第四届全国体重管理学术会议。会议由中国营养保健食品协会指导，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会主办，重庆市人民医院、南方医科大

学深圳医院、新疆石河子医科大学附属第一医院、云南昆明医科大学附属第一医院、重庆市健康促进与健康教育学会承办。大会主题拟定为：“体重管理与临床营养学科规范”。除主会场之外，分设：体重管理与药物治疗分论坛、体重管理手术外科治疗分论坛、体重管理诊断和基础研究分论坛、体重管理膳食营养治疗分论坛、体重管理运动和生活方式干预分论坛及体重管理青年骨干演讲比赛。会议期间将启动 2024 年“5.11 防治肥胖及其肾脏病并发症”的公益活动，活动口号为：“防治肥胖，你我同行”。

会议将围绕国内外关于肥胖症、肾脏病、营养不良/肌肉衰减症、运动营养及免疫、代谢性疾病等国际前沿与热点、指南标准规范、最新研究进展、成果转化和技术革新等方面进行广泛交流，并开展中国营养保健食品协会体重管理示范单位经验分享等。此次会议是中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 2024 年度重要学术活动之一，也是我国防治肥胖症、肌肉衰减症等领域的高水平学术盛会。

正式注册并全程参会，可授予国家 I 类继续医学教育学分 6 分。会议具体事项通知如下：

### **一、时间地点**

报到时间：5 月 10 日 08:30-11:30；

会议时间：5 月 10 日-12 日；

会议地点：重庆银鑫世纪酒店（重庆市渝北区宝桐路 9 号宝圣湖畔）。

## 二、参加人员

本次会议将有境内外特邀专家教授，体重管理专业委员会全体委员，中国营养保健食品协会会员，全国各级医疗机构、各地高校、社康中心、企事业单位研发和运营人员等体重管理相关领域的人员参加。

## 三、会议报名

本次会议注册费为 1000 元/人（4 月 15 日之前缴费为 800 元/人；4 月 15 日之后及现场注册缴费，均为 1000 元/人），含会议资料费及 5 月 10 日晚餐、5 月 11 日午餐、晚餐。其它如交通、住宿等费用，均需自理，回原单位报销。

注册费由承办单位——重庆市健康促进与健康教育学会收取并开具发票。可银行转账、支付宝/微信支付或现场刷卡，银行转账、线上支付请务必注明“姓名+体重管理年会”。

收款账户信息：（汇款需备注姓名和会议名称）

户 名：重庆市健康促进与健康教育学会

开户行：兴业银行重庆分行营业部

账 号：346010100101042075

扫描下方二维码进行会议注册及微信缴费，并认真填写开票信息。





## 会议注册

### 四、征文须知

#### (一) 研究领域

1. 超重/肥胖相关基础研究和临床诊断评估相关研究；
2. 临床体重管理中医治疗的相关研究；
3. 体重管理药物治疗的相关研究；
4. 体重管理应用运动及生活方式干预相关研究；
5. 体重管理外科治疗方面相关研究；
6. 特殊医学用途配方食品应用于体重管理的相关研究；
7. 体重管理其他国内外最新研究进展。

#### (二) 征文要求

1. 未在国内学术会议上交流或/和未曾发表的原创论文  
(不接受在其它会议上交流过的论文)；
2. 论文要求设计科学合理，逻辑严谨，论点鲜明，结果真实，结论可靠，文字通顺；
3. 全文 1000-3000 字，包括题目、全部作者、作者单位、目的、方法、结果、结论，请勿写成过于简短的内容提要形式。

摘要 500-1000 字，请采用文字表述，四段式写法，包括：目的、方法、结果与结论，不要附图、表。

### （三）投稿方式

请将邮件发送至邮箱：doctorzhangqin@163.com；

截稿日期：2024 年 3 月 31 日。

## 五、演讲比赛要求

1. 年龄要求：1989 年 1 月 1 日以后出生；

2. 专业要求：医生、营养师（含营养技师）、护士、药师、教师、学生、研究人员及企业管理人员均可参加；

3. 语言要求：普通话标准，口齿清晰，感情丰富，语言表达能力强；

4. 演讲内容：内容及题目自定，要求“营养与体重管理”相关。如：肥胖、超重、消瘦、营养不良、肌少（肌肉衰减）、衰弱、衰老、骨健康、生殖健康、营养与体重管理相关疾病、相关人群等（要求内容：不涉及“广告”、“商品名、产品名、企业名”，否则一票否决）；

5. 着装要求：

正装（男士：西装；女士：套裙、西装）；

6. 演讲时间：6 分钟。每超时 1 分钟扣 5 分，演讲不得超时 2 分钟；

7. 评分规则：百分制，评委现场评分，去掉一个最高分和

一个最低分后的平均成绩为选手最后得分。按得分数高低评选一、二、三等奖。奖项设置：一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 6 名，优秀奖若干名；

8. 所有参赛选手，请在报名截止时间前，按要求报名。根据通知时间，报送“演讲比赛 PPT、个人资料”初稿和确定稿，未按时提交者，视为弃权；

9. 演讲比赛时间安排：

(1) 报名截止时间：2024 年 3 月 31 日 24:00；

(2) 演讲比赛 PPT 和个人资料（初稿），报送截止时间：3 月 31 日 24:00；

(3) 演讲比赛 PPT 和个人资料（确定稿），报送截止时间：4 月 30 日 24:00；

(4) 正式比赛时间：5 月 10 日（周五）下午；

(4) 颁奖时间：5 月 11 日（周六）大会开幕式；

(5) 要求全体参赛选手于 5 月 10 日（周五）12:00 前至会务组签到，并提交演讲比赛 PPT（会务组需提前调试格式，以保证播放效果），现场不接受 PPT。签到时随机抽取比赛序号，既定时间未到者，视为弃权。

10. 可通过会议注册程序报名，欢迎委员自荐或推荐他人参加。

比赛咨询：曲志华 18019183674、吕凡 18852704515；



演讲比赛资料报送邮箱如下：JSSZLCYYK111@vip.com

（“邮件名”和“附件”请注明：全国演讲赛-姓名-版本号-题目）。

## 六、会议组织及联络

大会主席：厉梁秋、朱翠凤

执行主席：胡怀东、李军、翁敏

副主席：张片红、张帆、刘莹、韩婷、张勇胜、  
刘菊英、施万英、周莉、申彦军

秘书长：栾春娜

秘书处：黄陈、周蕊、胡炜倩、连晓芬、王旭颖、  
刘佳琪、尉蓝

注册、缴费咨询：黄陈 15823442770

比赛咨询：曲志华 18019183674、吕凡 18852704515

投稿咨询：张琴 15874136362

学分咨询：周蕊 13500385423、胡炜倩 13380345965

5.11 防治肥胖公益活动报名：连晓芬 15013559903

附件：第四届全国体重管理学术会议日程（拟）

中国营养保健食品协会

2024年3月5日

---

中国营养保健食品协会秘书处

2024年3月5日印发

附件

## 第四届全国体重管理学术会议日程（拟）

时间	日程
2024年5月10日（周五）	
08:00-11:30	会议注册、报到
2024年5月10日 分论坛（周五）	
13:00-17:00	主任委员会议
	体重管理药物治疗分论坛
	体重管理手术外科治疗分论坛
	体重管理诊断和基础研究分论坛
	体重管理膳食营养治疗分论坛
	体重管理的运动和生活方式干预分论坛
	体重管理青年骨干演讲比赛
19:00-21:00	全体委员会议（含委员增补程序）
2024年5月11日 主会场（周六）	
08:30-09:30	开幕式、“2024年5.11防治肥胖及其肾脏病并发症公益宣传活动”启动仪式、2023年公益活动总结、体重管理规范化诊疗门诊示范单位授牌仪式、青年演讲比赛和论文评比总结
09:30-12:00	主题报告



12:00-13:30	午餐、卫星会
13:30-18:00	主题报告
18:00-18:10	闭幕式
18:30-20:00	仲夏之夜晚餐
<b>2024年5月12日（周日）</b>	
08:30-12:00	体重管理示范单位观摩：重庆市人民医院参观学习
12:00	撤离、返程